



RUGBY SAN MARINO

RCSM
Rugby Club San Marino

Ragione sociale: RUGBY CLUB SAN MARINO

Dati: Via XXV Marzo, 13 – 47895 - Domagnano – Repubblica di San Marino - C.O.E. SM 20772 –
E-mail: info@rugbyclubsanmarino.com - Site: www.rugbyclubsanmarino.com

Campo di gioco: Via Bentivegna della Valle – 47894 Chiesanuova Tel. 0549.90.82.63

Anno di fondazione: 4 ottobre 2004

Colori sociali: Bianco – Azzurro

Divise: 1° azzurra – 2° Nera

1° Stagione Agonistica: Campionato C Marche 2007 – 2008

Piazzamento stagione 07-08: sestì (6) (4 vittorie in stagione)

Soci iscritti: n° 235

Atleti iscritti: totale: n° 75

1° squadra: n° 39

Under 19: n° 22

Under: n° 18

Staff tecnico: n° 12 allenatori 2 preparatori

Progetti giovanili:

progetto scuole: promozione presso istituti superiori RSM

Rugby park: promozione del rugby nei parchi RSM e Val Marecchia

U19: partecipazione ad attività anno 2008 (con club Romagna)

U17: partecipazione ad attività anno 2008 (con club Romagna)

U13 / U9: organizzazione, reclutamento per attività sportiva 2009/10

ALLENAMENTI:

1. DA OTTOBRE A MARZO STAGIONE AGONISTICA
2. DA AGOSTO A OTTOBRE: PREPARAZIONE ATLETICA
3. DA ARLILE A LUGLIO: PREAPARAZIONE TATTICO TECNICA E CONCENTRAMENTI

Squadra	frequenza	durata	Da	A	Pausa
PRIMA SQUADRA	2/3 volte alla settimana <i>martedì, giovedì e venerdì</i>	2,30 ore	continui	Continui	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER 19	2/3 volte alla settimana <i>martedì, giovedì e venerdì</i>	2 ore	continui	Continui	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER Miste	2/3 volte alla settimana <i>martedì, giovedì e venerdì</i>	1,5 ore	continui	Continui	Luglio - Agosto

CONCENTRAMENTI: (INCONTRI FORMATIVI PER RAGAZZI DAI 9 AI 15 ANNI; AVVIAMENTO AL RUGBY IN PRESENZA DELLE FAMIGLIE)

Squadra	frequenza	durata	Da	A	Note
UNDER 9	2 DOMENICHE MESE	GIORNATA	APRILE	GIUGNO	-
UNDER 11	2 DOMENICHE MESE	GIORNATA	APRILE	GIUGNO	-
UNDER 13	2 DOMENICHE MESE	GIORNATA	APRILE	GIUGNO	-

CAMPIONATI:

Squadra	Giorni	alle	Da	A	Pausa
PRIMA SQUADRA	domenica	14:30 circa	Ottobre	Marzo	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER 19	sabato	14:30 circa	Ottobre	Aprile	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER Miste	VEDI CONCENTRAMENTI				

CAMPIONATO SAMMARINESE 2009 : LUGLIO 2009

AMICHEVOLI:

Squadra	Giorni	alle	Da	A	Pausa
PRIMA SQUADRA	domenica	14:30 circa	APRILE	GIUGNO	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER 19	sabato	14:30 circa	MAGGIO	GIUGNO	10 giorni Natale – 1 Mese tra luglio e Agosto
UNDER Miste	VEDI CONCENTRAMENTI				

DESIDERATA STAGIONE 08/09

1. **CAMPO DEDICATO ALLE PARTITE ED AI CONCENTRAMENTI;** (per permettere corretto mantenimento del campo e condizioni favorevoli per lo sviluppo del gioco giovanile)
2. **CAMPO PER ALLENAMENTI;** (un campo ubicato in zona raggiungibile da più punti della repubblica favorirebbe l'afflusso di giovani che rappresentano l'obiettivo principale per lo sviluppo sportivo sammarinese)

Nb. Per quanto riguarda gli allenamenti delle giovanili non si necessita delle H; il campo puo anche essere in sintetico poso che i contatti sarebbero limitati;